



# DESAFIO SOLIDÁRIO NOVEMBRO

MUBU#2017.11: TRICOTAR OU DOAR BOTINHAS E GORROS PARA BEBÉS PREMATUROS



## (DESA) FIO CONDUTOR

Fomos desafiados! Este desafio nasce de pessoas que se lembram para além de nós existe um mundo inteiro lá fora que pode estar por um fio, mas que todos os dias luta e esse fio fortifica-se e cresce, e alimenta a esperança que ajuda a fazer crescer estas novas vidas. E pegamos no fio que nos lança Ana, a nossa amiga, que trabalha na Nestlé e que escreve a dizer: estamos a apoiar esta iniciativa espectacular, não queres aderir com a MUBU? E sem se conhecerem, a Ana e a Carla lançam o mesmo fio. Pegamos no fio que nos lança a Carla, nossa seguidora, que escreve a mesma mensagem por outras palavras. Falamos com a Paula Guerra da XXS e o desafio acontece.

## TRICOT QUE AQUECE VIDAS

Voltamos a pegar no fio e lançamos o repto: vamos tricotar! Para quem não tiver esses dotes, não deixem de aderir, oferecer botinhas e gorros é igualmente espectacular! Importa lembrar que os fios devem ser em algodão ou fibras anti-alérgicas, adequadas para bebés e sem pelo. Este tricot aquece vidas, não só dos bebés que os vão usar, mas das suas famílias, pelo gesto que está por trás das peças tricotadas, do tempo que vai ser dedicado em forma de solidariedade tricotada. Até ao dia 17 de Novembro podem entregar em qualquer loja KNOT a vossa contribuição. Depois disto a Nestlé vai fazer a recolha e entregar nas Unidades de Cuidados Intensivos Neonatais pelo país fora.





## XXS PREMATUROS

A Paula faz-me um "briefing" bastante completo, mas onde está longe de me contar tudo, este assunto é complexo. A Associação é composta por voluntários e pais de bebés prematuros. Todos têm os seus trabalhos, mas percebo pelo seu discurso que veste a camisola por um bem maior. Informação e Apoio. Pelo que falamos diria que esses são os pilares do trabalho que fazem. Pelo facto de terem percorrido um caminho semelhante ao das pessoas com que se cruzam, são um precioso apoio nos primeiros tempos da vida das novas famílias, não fossem estes os bebés mais delicados do mundo. Crescem com estes bebés, relações fortes entre os pais que se juntam nas reuniões periódicas que se promovem nos hospitais de norte a sul.





## INFORMAÇÃO E APOIO

O site da associação está muito bem organizado e repleto de informação. Ultrapassada a questão informativa, nota-se na forma como estão estruturados os conteúdos uma generosidade e cuidado na forma como se transmite na mensagem. Como referência mundial: 1 em cada 10 bebés nasce prematuro. As unidades neonatais que os recebem são estruturadas para ajudar os bebés em 3 funções essenciais: controlar a temperatura corporal, a respiração e a alimentação. A incubadora é uma ferramenta essencial. O pegar ao colo e o contacto pele com pele são muito desejados. Cada dia é uma vitória perante as fragilidades próprias da prematuridade (complicações de saúde e pouca resistência a infecções) e um exemplo de força pela parte de bebés, pais e famílias. No mês em que se celebra a prematuridade, não podíamos estar mais felizes de apoiar uma causa a que é impossível ficar indiferente.



<http://www.xxs-prematurados.com/>



Tutorial Gorros (Youtube):

<https://www.youtube.com/watch?v=RwgGLA9bV4I>



## Instruções:

Montar 40 (46, 50) malhas e tricotar em ponto mousse (Ponto mousse = ponto obtido tricotando todas as carreiras em liga, na técnica portuguesa. Ou, tricotando todas as carreiras em meia na técnica continental/inglesa) até 10 (11, 12) cm de altura.

- 1 - "tricotar 2 malhas juntas", em todas as malhas da carreira;
- 2 - tricotar todas as malhas.

Repetir estas 2 carreiras, mais 1 vez e rematar. Coser as orelhas dando forma ao gorro e rematar todas as linhas.

### Nota:

Se utilizar uma linha com um valor de amostra diferente pode calcular com quantas malhas começar utilizando a seguinte regra:

$$\text{Amostra} - A \text{ malhas (em } 10 \text{ cm)} \quad \text{N}^{\circ} \text{ de malhas} = \frac{A \times F}{10}$$

Medida final pretendida - F cm



## Instruções:

Montar 16 (18, 20) malhas e tricotar 10 (12, 12) carreiras em ponto mousse. Começar os aumentos:

- 1 - 6 (7, 8) malhas, AUM (AUM = aumentar tricotando 2 vezes a mesma malha), colocar marcador, 2 malhas, colocar marcador, AUM, 6 (7, 8) malhas
- 2 - tricotar até 1 malhas antes do marcador, AUM, passar marcador, 2 malhas, passar marcador, AUM, tricotar até final da carreira

Repetir esta carreira mais 4 (5, 6) vezes, ficando com um total de 28 (32, 36) malhas. Tricotar 6 (8, 10) carreiras em ponto mousse e rematar. Costurar a sola e a parte de trás da botinha. Rematar todas as linhas.



Simple ideas for a solidary lifestyle



---

(English Version)

## CHALLENGE OF THE MONTH

### **KNITTING OR GIVING BEANIES AND WOOL BOOTS FOR PREMATURE BABIES**

#### **CONDUCTING WIRE**

This challenge is born of a challenge. It is born of people who remember that beyond us there's a whole world out there that can be by a thread, but that every day struggles and that thread strengthens and grows, and feeds the hope that helps to grow these new lives . And we took the thread that Ana, our friend, who works at Nestlé and wrote to say: we are supporting this spectacular initiative, don't you want to join with MUBU? And without knowing each other, Ana and Carla threw the same thread. We took the thread that launched Carla, our follower, who wrote the same message in other words. We talk to Paula Guerra da XXS and the challenge happens.

#### **KNITTING THAT WARM LIVES**

We pick up the thread again and launch the challenge: let's knit! For those who do not have these skills, don't fail to adhere, to offer booties and beanies is equally spectacular! It should be remembered that the yarns should be cotton or anti-allergic fibers, suitable for babies and hairless. This tricot warms lives, not only of the babies that will wear them, but of their families, by the gesture behind the knitted pieces, of the time that will be dedicated in the form of solidary knit. Until November 17th you can deliver your contribution at any KNOT store. After this, Nestlé will collect and deliver them to the Neonatal Intensive Care Units throughout the country.

#### **XXS PREMATURES**

Paula gives me a very complete briefing, but where she's far from telling me everything, this is a complex subject. The Association is made up of volunteers and parents of premature babies. Everyone has their jobs, but I can tell from her speech that she puts on XXS's shirt for a greater good. Information and Support. From what we've talked, I would say that these are the pillars of the work they do. Because they've walked a path similar to that of the people they meet, they are a precious support in the early days of the life of the new families, were they not the most delicate babies in the world. With these babies also grow, strong relationships between parents who get together in the periodic meetings that are promoted in hospitals from north to south.



## INFORMATION AND SUPPORT

The association's website is very well organized and full of information. Once the information issue is over, it is evident in the way in which the contents are structured a generosity and care in the way the message is transmitted. As a world reference: 1 in 10 babies is born prematurely. The neonatal units that receive them are structured to help babies in three essential functions: controlling body temperature, breathing, and feeding. The incubator is an essential tool. Giving lap and skin-to-skin contact are very much desired. Each day is a victory in the face of the weaknesses inherent in prematurity (health complications and low resistance to infections) and an example of strength by infants, parents and families. In the month in which prematurity is celebrated, we could not be happier to support a cause that is impossible to be indifferent to.

<http://www.xxs-prematuros.com/>

Tutorial Beanies (Youtube):

<https://www.youtube.com/watch?v=RwqGLA9bV4I>

Tutorial Boots (Youtube):

[https://www.youtube.com/watch?v=Eq\\_uE5RhNfc](https://www.youtube.com/watch?v=Eq_uE5RhNfc)