



DESAFIO SOLIDÁRIO DEZEMBRO

MUBU#2017.12: PRESENTE SOLIDÁRIO



UMA NOVA TRADIÇÃO

Estamos em reestruturação. O ano a acabar. Objectivos a serem delineados para o ano que vem e absolutamente dentro do espírito Natalício. É espectacular ver que nesta altura do ano as INICIATIVAS SOLIDÁRIAS SE MULTIPLICAM e que, mesmo no meio de tantos afazeres, vemos que as pessoas fazem um esforço para incluir uma boa acção na sua rotina. Então, e porque gostamos de TRADIÇÕES, pensámos este ano iniciar uma: o presente solidário! Em Dezembro o desafio vai ser esse. Vamos ver se no ano que vem repetimos a dose e formalizamos a tradição! Mas não prometemos nada, porque a vida arranja sempre formas de nos surpreender. Essa é a ideia, vamos ver o que acontece!

ESPÍRITO NATALÍCIO

Então, apelando ao vosso Espírito Natalício a sugestão é trocar alguns dos presentes mais tradicionais por um presente solidário. Se ainda tiverem tempo PARTILHEM CONNOSCO o que vão dar ou fazer - lembrem-se não damos só bens, também damos tempo! Quem sabe se não inspiram outras pessoas a adoptarem a vossa ideia! Passamos então em revista algumas das instituições com quem já trabalhamos e que já foram beneficiárias de desafios.





PRESENTES SOLIDÁRIOS

REFOOD

Há que entrar no espírito (isto para quem ainda não entrou)! Que tal o ENSAIO GERAL SOLIDÁRIO do "Lago dos Cisnes" no Teatro Camões. No dia 7 de Dezembro, já a próxima quinta-feira, às 21h a Companhia Nacional de Bailado vai dançar para apoiar 4 instituições, sendo uma delas a Refood. Apenas precisa de fazer um donativo a partir de 12€ (transferência para PT50003600719910010205304; mais informações: E. refood.santaclara@gmail.com).



OPERAÇÃO NARIZ VERMELHO

O dito do nariz é um presente que põe um SORRISO em qualquer criança. São 2€ cada um e o mimo perfeito em alternativa aos chocalatinhos de S. Nicolau.



INICIATIVA BPI

Passem por um balcão do banco BPI (balcão, centro de empresas ou centro de investimento). Na árvore de Natal vão encontrar cartões pendurados com o pedidos de crianças apoiadas por instituições (são 400 no total). Escolham um, comprem o presente e entreguem, com um bonito embrulho, no mesmo sítio onde tiraram o cartão. O banco irá distribuir os presentes nas instituições até à véspera de Natal. Achamos esta IDEIA ESPECTACULAR! Sabem aquelas que gostaríamos de ter sido nós a ter? Ora aqui está uma. Parabéns ao BPI pela ideia genial!





UNICEF

Digam lá que esta agenda para 2018 não é uma maravilha. Começando pelo lindo azul que já conhecemos e nos deixa imediatamente ENERGIZADOS ao interior organizado por semanas (o nosso preferido). Custa 14,95€.



AMPMV

Nosso desafio de Julho, lançaram agora um livro de receitas "Conversas à mesa" cuja venda REVERTE NA TOTALIDADE (11,50€) para a Associação Mais Proximidade Melhor Vida.



DRESS A GIRL AROUND THE WORLD

Se decidirem fazer um novo kit para o dia de Natal, aproveitem para escolher uns TECIDOS BONITOS PARA APOIAR ESTE PROJECTO e além de ficarem com um vestido novo para vocês, estão a garantir que uma menina também o terá, win-win, duas pessoas felizes de uma só vez! Entreguem os tecidos em um dos ateliers solidários.





CHARITY MILES

Por fim, e para equilibrar a doçaria desta altura do ano, que tal uma (ou várias) CAMINHADAS SOLIDÁRIAS? Juntar a família, telefones em punho e em conjunto fazer alguns quilómetros e apoiar uma instituição!



A inspiração está por todo o lado e estas são apenas algumas sugestões. Durante todo o mês vamos dar mais algumas através das redes sociais. Por aqui já está tudo no espírito e deixamos um bocadinho do que já não pode faltar no nosso Natal, as estrelinhas que recebemos sempre da UNICEF! Um óptimo Natal para TOD@S!



Simple ideas for a solidary lifestyle

P.S.: Com a nossa nova ferramenta solidária podem ver as formas de ajudar instituições em todo o mundo, espreitem e juntem uma delas às resoluções do novo ano!



(English Version)

CHALLENGE OF THE MONTH

SOLIDARY PRESENT

A NEW TRADITION

We are in restructuring. The year is ending. Goals are there to be outlined for next year and we're absolutely within the Christmas spirit. It is spectacular to see that at this time of year solidarity initiatives multiply and that even in the midst of so many tasks, we see that people make an effort to include good action in their routine. So, because we like traditions, we thought this year to start one: the solidary gift! In December the challenge will be exactly this. Let's see if we repeat the dose next year and formalize the tradition! But we do not promise anything, because life always finds ways to surprise us. That's the idea, let's see what happens!

CHRISTMAS' SPIRIT

So, appealing to your Christmas' Spirit, the suggestion is to exchange some of the traditional gifts for a solidary gift. If you still have time share with us what you will give or do - remember we do not only give goods, we also give time! Who knows if you'll inspire other people to adopt your idea! We then reviewed some of the institutions with which we have already worked and which have already been the beneficiaries of our challenges.

SOLIDARY PRESENTS

REFOOD. To enter the spirit (this for those who haven't entered yet)! How about the solidary general rehearsal of "Swan Lake" at the Camões Theater. On December 7th, next Thursday, at 9pm, the National Ballet Company will dance to support 4 institutions, one of which is ReFood. Just need to make a donation from 12€ (bank transfer PT50003600719910010205304; more info: E. refood.santaclara@gmail.com).

RED NOSE OPERATION. This special nose is a gift that puts a smile on any child. They're € 2 each and the perfect treat in alternative to S. Nicolau's chocolates.

BPI INITIATIVE. Pass by a counter of BPI bank (counter, business center or investment center). In the Christmas tree you'll find hanging cards with the requests from children supported by institutions (they are 400 in total). Choose one, buy the gift, and hand it over, with a nice package, in the same place where you took the card. The bank will distribute gifts to institutions until Christmas Eve. We think this is a spectacular idea! Do you know the ones we wish we had? Here is one. Congratulations to BPI for the brilliant idea!



UNICEF. Is this calendar for 2018 is a marvel, or what? Starting with the beautiful blue that we already know and that puts us immediately energized to the interior organized for weeks (our favorite). It costs € 14.95.

AMPMV. Our July challenge, have now launched a cookbook "Conversations at the table" whose sale reverses in full (€ 11.50) to the Association More Proximity Best Life.

DRESS A GIRL AROUND THE WORLD. If you decide to make a new outfit for Christmas Day, take the opportunity to choose some beautiful fabrics to support this project and besides being in a new dress for you, you are guaranteeing that a girl will also have it, win-win, two happy people at once! Deliver the fabrics in one of the solidary workshops

CHARITY MILES. Finally, and to balance the sweets this time of year, how about one (or several) solidary walks? Join the family, phones on hand and together do a few miles and support an institution!

Inspiration is all over the place and these are just a few suggestions. Throughout the month we will give some more through social media. On this side we're all in the spirit and we leave a little of what can not miss in our Christmas, the stars that we always receive from UNICEF! A great Christmas for everyone!

P.S .: With our new tool of solidary, you can see ways to help institutions all around the world, add it into one of the new year resolutions!